

Entreprendre

GA.AILES : Gaëlle Boudon : Coach Holistique pour la Libération des Traumas



Gaëlle Boudon, coach holistique à distance, offre un accompagnement unique pour libérer les traumas. Depuis la création de sa société en septembre 2023, elle utilise la parole, les soins énergétiques et les guidances pour aider ses clients à se reconstruire. Gaëlle survivante de violences sexuelles, de prostitution et de relations toxiques propose des accompagnements sur 1, 3 et 6 mois, offrant un espace sûr et sans jugement où parole et énergie se combinent pour favoriser la guérison. Elle veut que ceux ayant subi des violences sachent qu'il est possible de s'en sortir.

«Ton passé ne te définit pas, la violence n'est pas la fin de soi.»

Le rêve de Gaëlle est de créer un refuge pour les femmes souhaitant quitter les violences. Ce lieu, avec diverses activités, aiderait les résidentes à retrouver confiance, se reconstruire et reprendre goût à la vie. À court terme, Gaëlle envisage l'écriture d'un livre pour partager son histoire et ses méthodes de guérison.

Plus d'infos
www.gaailles.com

